

Heute

Aarau

Modell Neutralität

Die Schau trägt zur politischen Meinungsbildung bei und regt dazu an, die Bedeutungen und gesellschaftlichen Bedingungen staatlicher Konzeptionen zu hinterfragen.
10-17 Uhr: Aargauer Kunsthaus, Aargauerplatz

Bilder kreieren mit der KI Midjourney

Kompaktkurs zur Anwendung der KI: ein Muss für Marketingfachleute, Grafikerinnen und Grafiker, wie auch für Kreative. Max. 6 Personen.
14-17 Uhr: Lakritza GmbH - Kommunikations- & Kreativagentur, Bachstrasse 15, www.lakritza.ch/kontakt

Neue Tanzkurse Argentinischer Tango

Erlernen Sie die Grundelemente des Argentinischen Tango. Kurse für Neueinsteiger:innen und weiterführenden Kursen beim Verein Tango Aarau. Paarweise Anmeldung empfohlen.
17.45-18.45 Uhr: Tango Aarau, Mühlemattstrasse 56

Aarauer Aktionswoche gegen Rassismus 2025

Freitag, 21. März 2025, 18-20 Uhr.
18-20 Uhr: Stadtmuseum Aarau, Schlossplatz 23, www.museumaarau.ch

Lontano & Instante

Hier dreht sich alles. Zwei Solos, wie die zwei Seiten einer Medaille. Ab 6 Jahren.
19-20.10 Uhr: Alte Reithalle, Bühne Aarau, Apfelhausenweg 20

Junge Bühne 3 - Laura Mota Pello

Laura Mota Pello (KI), Werke von Bach, Schubert, Ravel u. a. Sofatalk nach dem Konzert. Eintritt frei, Kollekte.
19.30-21.30 Uhr: Pianolounge Aarau, Schönenwerderstrasse 42

Orfeo ed Euridice

Alte Kanti macht Oper! Orfeo ed Euridice mit 100 Mitwirkenden.
19.30-20.45 Uhr: Kultur und Kongresshaus, Schlossplatz 9

Marco Laessig - live i de Bar

Live-Musik von Marco Laessig an der Gitarre. Songs und Überraschungen erwarten dich. Eintritt frei, Kulturbatzen erwünscht.
20.30 Uhr: AHA - Aeschbachhalle Aarau, Aeschbachweg 8

Beinwil am See

Zauber der Nacht

Entschleunigung in der Natur: Begegnung mit Fledermäusen und Bibern im sanften Licht des Sonnenuntergangs, Malen in der Dämmerung, Geschichten am Feuer. Eine Gelegenheit unseren Alltag für ein paar Minuten hinter uns zu lassen - entführt vom Zauber der Natur.
19.30-22 Uhr: Beinwil am See, Im Freien, Bahnhof 1

Frick

Topaze (FR 1951) Filmclub Weltfilme

Lehrer Topaze gerät in betrügerische Geschäfte mit Stadtrat und Geliebter. Regie: Marcel Pagnol. Filmabend mit Apéro in der Meck-Bar.
19-21 Uhr: Meck à Frick, Geissgasse 17, www.meck.ch

Gränichen

Live Music mit Win Music im Wyns Pub Wynental

Win Stöckli und Heinz Häusermann «Hüsi» sind Win Music.
20-0 Uhr: Wyn's Pub Wynental, Mitteldorfstrasse 11

Kölliken

Peter Voellmy - Szenische Lesung

Theatralisch-spannender Abend mit Lesung aus dem neuen Krimi «Einstein und der Erpresser» von Peter Voellmy, inklusive Anekdoten zur Stadtgeschichte und Lieder.
20.15-22.30 Uhr: alte Wagnerei, Kunzhubel 2

Laufenburg

Wenn Gezwitzcher auf schöne Worte trifft

Vogelspaziergang mit literarischen Abschweifungen.
19-21.30 Uhr: Kultschlössli, Hinterer Wasen 48

Lenzburg

Schnuppertag im Gloria

Gratis Schnuppertag im Gloria Coworking Lenzburg.
9-17 Uhr: Gloria Coworking Lenzburg, Sägestrasse 42

Ausstellung «Verschnauf-pause» des Kreativateliers Töpferhaus

Das Kreativatelier Töpferhaus lädt zum 5-jährigen Bestehen ein, um Kunstobjekte anzusehen, Innezuhalten und kreative Inspiration zu finden.
13-19 Uhr: Stiftung Töpferhaus, Niederlenzer Kirchweg 17

Naturwunder Schweiz - Multimediashow mit Martin Mägli

Ugungen der Esmono-Schule in Haiti. Gratis Eintritt, kleiner Snack im Anschluss, Spenden willkommen.
20-22 Uhr: Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zeughausstrasse 9

Kevin Meisel feat. Alex Anest - Songs From The Rust Belt

Kevin Meisel präsentiert «Songs from the rust belt & beyond» mit Gitarrist Alex Anest in der Baronessa Lenzburg. Amerikanischer Songwriter mit bissigen Texten und zugänglichen Songs.
20.30-23.30 Uhr: Baronessa, Sägestrasse 44

Möriken AG

Cederic Schild

Comedy mit «I de Videos bini lustigen».
20 Uhr: Gemeindesaal, Dorfstrasse 1

Olten

Buchpremiere - Eine Minute Unendlichkeit

Buchpremiere von «Eine Minute Unendlichkeit»: Berührende Geschichten, asiatisches Essen und grandiose Musik.
19-22 Uhr: Güggü Bar, Tannwaldstr. 48

Wine & Music mit Andrea Bignasca

Exklusives Konzert mit Wein, Musik, feinsten Delinat Bio-Weinen und Häppchen in stilvollem Ambiente. Limitierte Plätze!
19.30 Uhr: Delinat Weindepot Olten, Industriestrasse 78

Ladies-Night mit Ladina Bordoli

In Vevey am Genfersee im Jahr 1861 kämpft Fanny Cailler um ihre Freiheit im Familienunternehmen ihres verstorbenen Chocolatier-Vaters.
20-22 Uhr: Schreiber Kirchgasse, Buchhandlung, Kirchgasse Nr. 7

Hotel zu den zwei Welten

Eine philosophische Komödie des französischen Autors Éric-Emmanuel Schmitt in einer Mundart-Übersetzung der Freien Bühne Olten.
20-22 Uhr: Kulturzentrum Schützi, www.schuetzi.ch

Apotheken

Notfalldienst Aarau, Lenzburg, Suhren- und unteres Wynental

Öffnungszeiten: 0-24 Uhr
Im Grossraum Aarau West leistet dank der Zusammenarbeit von 36

Promoboxen

Von der Strasse in den Wald - Explora Live Reportage

Schon als Kind ist er der Junge, mit dem man nicht spielen darf. Als Erwachsener führt er ein Leben in der Unterwelt: Gewalt, Drogen, Bandenkriege und Rotlichtmilieu sind sein Alltag. Max Cameo lebt bei den gefährlichsten Gangs der Welt, wird zum YouTube-Star und verliert eines Nachts fast das Leben. Erst die Begegnung mit einem Medizinmann der Lakota in den USA gibt ihm eine neue Perspektive. Heute arbeitet er als Outdoor-Guide mit Jugendlichen.

Ehrlich und selbstkritisch erzählt Max Cameo davon, wie es «auf der Strasse» zugeht und warum er vieles, aber nicht alles bereut. Sein Vortrag ist eine emotionale und explosive Reise durch das Leben eines Ausgestossenen, der zurück ins Leben findet und dem Publikum eine Welt eröffnet, die den meisten Menschen verschlossen bleibt.

Der Vortrag ist auch zu sehen in: Zürich, Fr 21.3. Theater Spigarten, 19.30 Uhr; Winterthur, Sa 22.3. Gate27, 19.30 Uhr; Kriens, Di 25.3. Südpol, 19.30 Uhr und Aarau, So 30.3. KUK, 14 Uhr.



Aarau: Kultur und Kongresshaus Aarau, Schlossplatz 9, Sonntag, 30. März, 14-16.30 Uhr

Bild: Max Cameo

Stefan Waghübinger - Hab' ich euch das schon erzählt?

Das Beste aus 15 Jahren und neue Katastrophen sowie philosophisches Granteln und liebevolle Gemeinheiten.
20.15 Uhr: Theaterstudio Olten, Dornacherstrasse 5, www.theaterstudio.ch

Rheinfelden

Frühlingsausstellung im FusingArt

Ganz unter dem Motto «Der Frühling ist da». Wunderschöne Deko für Haus & Garten. Geniessen Sie feinen Kaffee, hausgemachte Kuchen, leckere Getränke uvm.
13-17 Uhr: FusingArt Kuttelgasse, Kuttelgasse 7

Comedy im Aurea mit Ben Delahaye

Benjamin präsentiert humorvolle Stand-up-Show über französische Klischees und Körperideale. Türöffnung um 19 Uhr, freie Platzwahl, Barbetrieb und im Anschluss Karaoke Night.
20-22 Uhr: Aurea - Kultur- und Evenlocation, Baslerstrasse 15, www.aurea-events.ch

South West Oldtime All Stars (D)

Die South West Oldtime All Stars erwecken die Musik von Louis Armstrong zum 100. Geburtstag der Hot Five mit einem unvergesslichen Jazzabend zum Leben.
20 Uhr: Jazzclub Ja-ZZ, Bahnhofstrasse 19, www.ja-zz.ch

Seon

Theater: Es fährt kein Zug nach Irgendwo

Mundartkomödie von Winnie Abel. Regie: Kerstin Schult.
20-23 Uhr: Kulturhalle, Oberdorfstrasse 15

Die Event-Agenda für deine Region

Explora Live-Show: «Leaving Tracks» von Harald Philipp



Aarau: Kultur und Kongresshaus Aarau, Schlossplatz 9, Sonntag, 30. März, 18-20.30 Uhr

Bild: Harald Philipp

Harald Philipp ist Geschichtenerzähler und Mountainbiker. Er gehört zu einer neuen Generation von Vortragenden, die das Publikum nicht nur auf äussere Abenteuer mitnehmen, sondern auch ihre inneren Entwicklungsreisen teilen wollen. Persönlich, tiefgründig und ironisch, immer auf Augenhöhe mit seinem Publikum. Haralds Vorträge sind rasante Multimedia-Fahrten, bei denen man fast den Fahrtwind spürt. Gemeinsam steigen sie in Höhen, blicken in Abgründe und vergisst die Zeit. Harald ist kein Sportler der in Schubladen passt. Ohne einen einzigen Rennsieg ist er einer der bekanntesten deutschen Mountainbiker. Im neuesten Vortrag erzählt er, wie ein verlassenes Idyll in Ligurien zum E-Bike-Paradies wird. Harald Philipp restauriert ein altes Steinhaus, lernt Permakultur und baut Hirtenpfade zu Trails um.

Der Vortrag ist auch zu sehen in: Zürich, Mi 26.3. Theater Spigarten, 19.30 Uhr; Luzern, Mo 31.3. Verkehrshaus Im Hof, 19.30 Uhr.

Demnächst

Aarau

Klaviertrios von Paul Juon und Antonin Dvorak

Am Freitag, den 28. März, ist das ausgezeichnete Trio Zeitgeist mit Martin Jollet (Violine), Martin Egidi (Violoncello) und Tim Crawford (Klavier) bei Sonaare in Aarau zu Gast. Das Trio Zeitgeist ist eine der vielseitigsten Kammermusikgruppen der Schweiz und debütierte bereits in der Tonhalle Zürich. Reservierungen sind möglich: mail@sonaare.ch oder 079 372 90 48. Mehr Infos: www.sonaare.ch
Pauluskirche, Effingerweg 2, Freitag, 28. März, 19-20.10 Uhr

Kater der Zukunft

Die freie Schweizer Gruppe Mass & Fieber fragt in ihrem neuen Stück zwischen Betrugsspiel, Autofiktion und Utopie nach dem Körper auf der Theaterbühne. Es ist ein Abend über zwei Schauspielerinnen und einen Schauspieler, die in diesem Moment ihren Beruf ausüben. Deutsch ab 16 Jahren
Tuchlaube, Bühne Aarau, Metzgergasse 18, Freitag, 28. März, 20-21.40 Uhr

Frick

menze & schiwowa - «Wer hätte das gedacht?»

Lucia Schneider-Menze & Julia Schiwowasingen - singen und spielen zusammen mit Klappmaulfiguren bayerische, hochdeutsche und schweizerdeutsche Stimmungsbilder. Immer wieder ist für Verblüffung gesorgt.
www.menzeschiwowa.ch
Kornhauskeller, Hauptstrasse 31, Freitag, 28. März, 20-22 Uhr

Gansingen

Turnershow Gansingen - Achtung Fertia Pause

Lenzburg

Generalversammlung

Generalversammlung Gartenbauverein Lenzburg und Umgebung.
Stiftung Orte zum Leben, Tiliastrasse 2, Freitag, 28. März, 19.30 Uhr

Möriken AG

Spiele-Abend

In einer gemütlichen Atmosphäre spielen, lachen und knobeln. Neue Spiele entdecken, alte und neue Freunde treffen und einen Abend voller Geselligkeit geniessen. Eine Auswahl an spannenden Gesellschaftsspielen liegt bereit. Gelegenheit, neue Spiele auszuprobieren. Möglichkeit, eigene Lieblingsspiele mitzubringen. Jede Menge Spass und gute Laune. Freier Eintritt, Unkostenbeitrag für Getränke. Anmeldung erwünscht.
Schulhausstrasse 1, Freitag, 28. März, 19-22 Uhr

Niederlenz

Wir verflechten Worte

Wir verflechten Worte (mit Prisca Keel) Ein Upcycling-Projekt aus alten Zeitungen. Aus Papierstreifen entsteht ein Korb für einen vielseitigen Einsatz. Unkostenbeitrag und Kaffee & Kuchen. Anmeldung bis 26. März 2025 unter bibliothek@niederlenz.ch. Ab 14 Jahren.
Gemeinde- und Schulbibliothek, Rössligasse 6, Freitag, 28. März, 19-21.30 Uhr

Oberentfelden

Frühlingsausstellung vom 28.-30. März

Erlebe Motorradleidenschaft hautnah! Zum Saisonstart 2025 laden wir dich ein, gemeinsam mit uns durchzustarten! Besuche unsere Frühlingsausstellung vom 28. bis 30. März und entdecke die neuesten Modelle, spannende Highlights und ein einzigartiges Erlebnis rund ums Motorrad.
Freitag, 28. März, 9.30-10.15 Uhr

gemeinsam: ihre bewussten Gedanken liegen irgendwo in einem Korb. Ein Upcycling-Projekt aus alten Zeitungen. Aus Papierstreifen entsteht ein Korb für einen vielseitigen Einsatz. Unkostenbeitrag und Kaffee & Kuchen. Anmeldung bis 26. März 2025 unter bibliothek@niederlenz.ch. Ab 14 Jahren.
Gemeinde- und Schulbibliothek, Rössligasse 6, Freitag, 28. März, 19-22 Uhr

Reinach AG

Martin O. - «Super Lock»

Martin O. zaubert mit «Super Lock» eine heitere akustische Endstation an Highlights und Perlen der letzten 16 Jahre und ein Kaleidoskop brandneuer Nummern in der neuen Saison. Immer dabei: Das Sympa - sein ureigenes Loopgerät & Appenzeller Nussholz. Alles ist echt und alles einzigartig! Martin O. ist ein Künstler, der das Leben in der Stadtbibliothek Rheinfelden mit seinen Geschichten und Geschichten! Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe und entspannen Sie sich. Teilnehmender ist begrenzt. Melden Sie sich deshalb per stadtbibliothek@rheinfielden.ch.
Stadtbibliothek, Marktstrasse 1, Freitag, 28. März, 19.30-22.00 Uhr

Rheinfelden

(G)Wunderzyt mit Bild

Für Kinder zwischen 3 und 4 Jahren mit Begleitperson(en) Mit Elia Lehmann, Leseanimatorin und Autorin. Gemeinsam mit Ihrem Kind entdecken Sie in Bildern und Geschichten! Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe und entspannen Sie sich. Teilnehmender ist begrenzt. Melden Sie sich deshalb per stadtbibliothek@rheinfielden.ch.
Stadtbibliothek, Marktstrasse 1, Freitag, 28. März, 9.30-10.15 Uhr

Jetzt Promobuchen!