

Heute

Aarau

Marianne Kuhn

Schichtungen von Grafitspuren auf grossformatigen Blättern.
10–20 Uhr: Aargauer Kunsthau, Aargauerplatz

Modell Neutralität

Die Schau trägt zur politischen Meinungsbildung bei und regt dazu an, die Bedingungen und gesellschaftlichen Bedingungen staatlicher Konzeptionen zu hinterfragen.
10–20 Uhr: Aargauer Kunsthau, Aargauerplatz

Sammlung 25 I

Mit Sammlung 25 I wird der Ausstellung Modell Neutralität im ersten Halbjahr einen Echoraum gegeben.
10–20 Uhr: Aargauer Kunsthau, Aargauerplatz

Sprach-Café Italienisch

Bei uns können Sie die italienische Sprache in ungezwungener Atmosphäre unter kundiger Moderation üben, sich mit anderen Teilnehmenden austauschen und neue Kontakte knüpfen.
10–11.15 Uhr: Stadtbibliothek Aarau, Graben 15

Sprach-Café Deutsch

In ungezwungener Atmosphäre üben Sie die deutsche Sprache, angeleitet durch eine kundige Moderation. Sie tauschen sich mit anderen Teilnehmenden aus und knüpfen neue Kontakte.
14–15.15 Uhr: Stadtbibliothek Aarau, Graben 15

«Internationale Tänze in Aarau» – 60+

Bewegen zur Musik aus aller Welt in der Gruppe, fördert Koordination und Gedächtnis durch vielseitige Schrittfolgen und Choreographien.
14–15.30 Uhr: Zwinglihaus Aarau, Kirchbergstrasse 16

Interventionen – Kunstausstellung der Aarauer Kantis

Die Aarauer Kantonsschulen präsentieren Abschlussarbeiten in der Markthalle der AHA, die kreativ mit dem Raum interagieren. Ausstellung vom 21. März bis 25. April 2025.
Vernissage am 20. März.
18 Uhr: AHA – Aeschbachhalle Aarau, Aeschbachweg 8

Aarauer Aktionswoche gegen Rassismus 2025

(Anti-)Rassismus in der Schule: Mittwoch, 19. März 2025, 18–20 Uhr.
(Anti-)Rassismus im Kulturbereich: Donnerstag, 20. März 2025, 18–20 Uhr.
Betroffene von Rassismus: Freitag, 21. März 2025, 18–20 Uhr.
18–20 Uhr: Stadtmuseum Aarau, Schlossplatz 23, www.museumaarau.ch

Tapas und spanische Weine mit Rafael Bölsterli

Die spanische Tapaskultur lebt davon, zusammen zu sitzen und aus Schälchen und Plättchen allerlei verschiedene Tapas zu geniessen. Klassiker und moderne Varianten zusammen mit den verschiedenen Weinen vereinen sich zu einem vielseitigen Abendessen.
18–22 Uhr: Cookuk Kochatelier und Catering, Schachenallee 29

Angelika Waldis – Hier. Dort. Fort

Vier Lebensgeschichten mit feinem Humor und psychologischem Spürsinn verwoben.
19 Uhr: Orell Füssli Meissner Aarau, Bahnhofstrasse 41

Queere Tiere

Leben und Lieben in seiner buntesten Fülle. Musiktheater mit Daniel Hellmann & Coco Schwarz, ab 16 Jahren.
20–21.30 Uhr: Tuchlaube, Bühne Aarau, Metzgergasse 18

Buchs AG

Qi Gong – walk in – be welcome

Tauche ein und erlebe die wohlthuende Kraft von Qi Gong. Die fließenden Bewegungen von Qi Gong verleihen dir mehr Energie, Ruhe, Lockerheit und Lebensfreude, lassen Anspannung, Stress, Frust... ziehen
19–19.50 Uhr: Gesundheitspraxis Beatrice Zimmerli, Heinrich Wehrli-Strasse 7

Dintikon

Bestimme dein Leben selbst! Wir zeigen dir wie

Mehr Freizeit. Mehr Lebensqualität. Mehr Gesundheit.
18.30–20 Uhr: Weidweg 5

Lenzburg

Krabbelgruppe mit Elterncafé

Eltern treffen sich mit Babys/Kleinkindern (0–3 Jahre) zum Austausch. Begleitet wird die Gruppe von einer Fachperson. Mehr auf www.familie-plus.ch.
14.45–16.15 Uhr: Familie+, Walkeweg 19

Ausstellung «Verschnauf-pause» des Kreativateliers Töpferhaus

Das Kreativatelier Töpferhaus lädt zum 5-jährigen Bestehen ein, um Kunstobjekte anzusehen, Innezuhalten und kreative Inspiration zu finden. Besuche das Atelier in Lenzburg.
17–19 Uhr: Stiftung Töpferhaus, Niederlenzer Kirchweg 1

Gloria Open Mic

Das «Gloria Open Mic» lädt Talente jeder Art ein, aufzutreten und Zuschauer in gespannter Atmosphäre zu inspirieren. Kreativität steht im Mittelpunkt.
20–22 Uhr: Gloria Coworking Lenzburg, Sägestrasse 42

Oberentfelden

Schlager-Oldies

Alte Schlager, dargeboten mit einem Schuss Ironie.
20 Uhr: Börröm, Köllikerstrasse 32, www.boeroem.ch

Olten

Olten: Bitte alle aussteigen!

Die historische Dauerausstellung versammelt spannende Geschichte(n) einer Stadt, die in der Schweiz zwar allen ein Begriff ist, die aber die wenigsten kennen.
10–17 Uhr: Haus der Museen, Konradstrasse 7

To Heal a World

Rund 600 Fotografien aus den Sammlungen des Roten Kreuzes und des Roten Halbmondes, die Einblicke in 160 Jahre humanitäre Hilfe gibt. Bis 4. Mai.
14–20 Uhr: Haus der Fotografie, Kirchgasse 10, www.ipfo.ch

«Auf ein Tässchen Tee mit Gvatter Tod»

Ines Henner erzählt «Märchen vom Tod – aus Liebe zum Leben» am Weltgeschichtentag im Kunstmuseum Olten, passend zur Ausstellung «Walter Grab. Ein Kind der Nacht». Kollekte am Ausgang.
18 Uhr: Kunstmuseum Olten, Kirchgasse 8

Schnupper-Kurs Skaten

Im einstündigen Kurs erlernst du die grundlegende Fahrtechnik des Skateboarden und probierst erste Tricks aus.
18.30 Uhr: Momentum Olten, Industriestrasse 142

Musik in der Stadtkirche

Über 20 junge Musiker und 8 Singende präsentieren Barockrepertoire mit

Apotheken

Notfalldienst Aarau, Lenzburg, Suhren- und unteres Wynental

Öffnungszeiten: 0–24 Uhr
Im Grossraum Aarau West leistet dank der Zusammenarbeit von 36 Apotheken die Apotheke im Spital Aarau den zentralen Notfalldienst.

originalen Instrumenten und einer Barockorgel, geleitet von Francesco Pedrini. Eintritt frei, Kollekte.
19–20 Uhr: Christkatholische Stadtkirche, Kirchgasse 2

Open stage – new Talents

Neue Talente aus der Deutsch- und Westschweiz zwischen Dance, Rock, Liedermacher.
20–21.30 Uhr: APA Kulta, Römerstrasse 7, www.apa-olten.com

Sammeln, archivieren und publizieren von Fotos

Fotografien sind wichtige Zeugen der Zeit. Felix Rauh, stellvertretender Direktor von Memoria, spricht über das Sammeln, Archivieren und Publizieren von fotografischen Dokumenten.
20 Uhr: Konradsaal, Haus der Museen, Konradstrasse 7

Hotel zu den zwei Welten

Eine philosophische Komödie des französischen Autors Éric-Emmanuel Schmitt in einer Mundart-Übersetzung der Freien Bühne Olten.
20–22 Uhr: Kulturzentrum Schützi, Schützenmattweg 15, www.schuetzi.ch

Joachim Rittmeyer – Nachlasspass

In seinem neuen Programm spielt Joachim Rittmeyer nochmals (und zum letzten Mal) seine bekannten Figuren und seine beliebtesten Nummern.
20.15 Uhr: Theaterstudio Olten, Dornacherstrasse 5, www.theaterstudio.ch

Rheinfelden

Krabbelgruppe / Eltern-Kind-Café

Familienverein Rheinfelden bietet Spiel- und Austauschmöglichkeiten für Eltern mit Kindern bis 4 Jahre, jeden Donnerstagmorgen von 9.30–11 Uhr im Seffelraum. Keine Anmeldung erforderlich.
9.30–11 Uhr: Seffelraum, Habich-Dietschy-Strasse 1

Aurea Jukebox Night

Jeden Donnerstag bestimmst du den Sound mit der Jukebox-App. Mit Eintritt, freier Eintritt für Fricktal Tanz Clubmitglieder. Leckere Drinks und Cocktails an der Bar.
19–23.30 Uhr: Aurea – Kultur- und Evenlocation, Baslerstrasse 15, www.aurea-events.ch

Seengen

Kräuterspaziergang im Frühling in Seengen

Entdecke die Heilkraft von Wildkräutern bei einem Kräuterspaziergang mit Kräuterefachfrau Chris Brunner. Erfahre mehr über essbare Pflanzen und ihre Anwendung.
9.30–11 Uhr: Schloss Hallwyl, Boniswilerstrasse 38

Jetzt Promobox buchen!

Durch eine Promobox-Buchung wird deine Veranstaltung noch prominenter platziert. Infos unter eventfrog.ch/az-promo

Die Promobox-Buchung ist kostenpflichtig und unabhängig von den kostenlosen Texteinträgen im «Heute» sowie «Demnächst».



Die Event-Agenda für deine Region

Finde alle Events mit einem Klick und täglich in der Zeitung.

Demnächst



Philip Catherine / Martin Wind Duo im Schützenkeller in Rheinfelden.

Bild: Management Catherine/Wind

Aarau

Pro Senectute Aarau Lang-wanderung

Nach dem Startkaffee in Safenwil wird über Rothacker-Walterswil ins Mattental gewandert zum Frühlingserwachen. Weiter geht es stets leicht auf und ab Richtung Grod-Farnhube-Gretzenbach zum Ziel Schönenwerd. Verpflegung aus dem Rucksack. Besonders: Auf halber Strecke wird ein Feuer mit Grillrost bereit stehen, um die mitgebrachte Wurst zu bräteln. Reine Marschzeit: 3 Std. 20 Min., 12,4 Km. Gesamthaft 370 m Auf- und 460 m Abstiege. Wanderleitung: Marianne Bircher, 079 613 87 58. Das Gruppenbillett wird organisiert. Bitte am Vortag ab 14 Uhr das Wandertelefon abhören 062 837 50 42 mit den Detail-Infos. Aarau Bahnhof. Aarau WSB, Gleis 11, Donnerstag, 27. März, 9 Uhr

Duoplus III mit Hans Peter Pfammatter

Die erfolgreiche Konzertreihe über Mittag geht in die dritte Runde! Seit zwanzig Jahren treten Peter Schärli, Trompete, und Sylwia Zytynska, Vibraphon, gemeinsam in unterschiedlichsten Formationen auf und schärfen immer wieder von Neuem ihr gegenseitiges musikalisches Verständnis.
Forum Schlossplatz, Schlossplatz 4, www.forumschlossplatz.ch, Donnerstag, 27. März, 12.15–14 Uhr

Lesung mit Wolfgang Bortlik

Drei Tote in einer Woche während der Basler Fasnacht – rekordverdächtig. Der Tatort: ein Grundwasserteich. Kommissar Britzig ermittelt zwischen Mord und Unfall. Melchior Fischer, widerwilliger Detektiv, muss als Leih-Großvater an die Fasnacht. Als sein Freund Bike-Werner verhaftet wird, wird Fischer aktiv. Waffenschmuggler, Reichsbürger, Black Metal, Punks, Prepper und das Chaos der Fasnacht – ein kurzweiliger, anspielungsreicher Krimi.
Kirchgasse 6, Donnerstag, 27. März, 19 Uhr

Echo aus der Zukunft

Um nicht weniger als unser aller Zukunft geht es dem Quartett Plus 1 in dieser musikalischen Reise. Sie proklamieren die Geburtsstunde des Symbiosäns, den Beginn eines Zeitalters, in dem der Mensch nicht mehr über allem steht, sondern mit allem im Austausch ist. Deutsch | ab 16 Jahren
Stadtmuseum Aarau, Schlossplatz 23, Donnerstag, 27. März, 19–20.15 Uhr

Kater der Zukunft

Die freie Schweizer Gruppe Mass & Fieber fragt in ihrem neuen Stück zwischen Betrugsspiel, Autofiktion und Utopie nach dem Körper auf der Theaterbühne. Es ist ein Abend über zwei Schauspielerinnen und einen Schauspieler, die in diesem Moment ihren Beruf ausüben. Deutsch | ab 16 Jahren
Tuchlaube, Bühne Aarau, Metzgergasse 18, Donnerstag, 27. März, 20–21.40 Uhr

Lenzburg

Woche Gutscheine für die Gloria Kantine, du kannst dich über dieses Formular dafür anmelden. Vor Ort bitten wir dich dann, unsere Bestätigungsgutscheine E-Mail vorzuzeigen.
Gloria Coworking Lenzburg, Sägestrasse 42, Donnerstag, 27. März, 12–13 Uhr

Kreativität – Was wir von Mozart und Picasso lernen können

Der Begriff «Kreativität» ist nicht nur für die Kunst reserviert. Auch im Alltag sind ideenreiche Entscheidungen und schöpferisches Handeln gefragt. Wo keine Kreativität eingesetzt wird, bleibt ein grosses geistiges Potential ungenutzt. «Die Lösungen von gestern sind nicht mehr die Lösungen von morgen», sagt Kunstmaler Dr. Sven Spiegelberg aus Baden dazu. In seinem Referat lädt er dazu ein, eigene Begabungen zu entdecken und die Vorstellungskraft zu stärken, und er führt in einem unterhaltsamen Diskurs durch die Geschichte der Kreativität. Referent: Dr. Sven Spiegelberg, Kunstmaler. Mit Unkostenbeitrag. Information und Anmeldung: www.vhlenzburg.ch
Gloria Coworking Lenzburg, Sägestrasse 42, Donnerstag, 27. März, 19.30–21 Uhr

Oberkurm

mCheckfeier

Musikschule Kulm

Die Musikschule Kulm lädt herzlich zur diesjährigen mCheck-Feier ein. An diesem feierlichen Anlass wird allen Teilnehmenden des mChecks das Zertifikat überreicht. Sie kommen in den Genuss von musikalischen Kostproben des mChecks 2025! Anschliessend servieren wir einen Apero. Türöffnung: 18.45 Uhr.
Aula Oberkulm, Neudorfstrasse 17, Donnerstag, 27. März, 19 Uhr

Olten

Pro Senectute: Internationale Tänze

Mit internationalen Volkstänzen halten wir Sie in unseren Tanzgruppen in Schwung. Beweglichkeit, Reaktion und Konzentration werden in ungezwungener, fröhlicher Atmosphäre geübt und trainiert.
Christkath. Kirchgemeindesaal, Kirchgasse 15, Donnerstag, 27. März, 14.30–16 Uhr

Abendführung «tick tack – der Countdown des Lebens»

Öffentliche Führung in der Sonderausstellung mit dem Museumsleiter Dr. Samuel Furrer. Mit Anmeldung im Haus der Museen oder telefonisch unter 062 206 18 00. Der Museums-eintritt wird erhoben. Begleiten Sie uns auf eine Reise durch die verschiedenen Phasen des Lebens. Von der Eintagsfliege bis zum Grönlandhai, Altern kann vielfältig sein. An dieser Abendführung setzen wir uns mit dem Kreislauf des Lebens auseinander und widmen uns der einen oder anderen unangenehmen Frage: Warum altern wir? Wann ist jemand alt? Tick, tack – der Countdown des Lebens läuft unermüdlich! Mit Anmeldung im Haus der Museen

Bigna Silberschmidt gehört zu den Aushängeschildern und Publikumslieb-lingen des Schweizer Fernsehens. Die «10 vor 10»-Moderatorin brilliert mit journalistischer Expertise und beweist auch «off air» Haltung zu gesellschaftspolitischen Themen. Ein Glücksfall fürs SRF, und für die Schützi erst recht. Der Comedian Cenk ist innert kürzester Zeit zu einem der beliebtesten Stand Up-Künstlern des Landes avanciert. Wir bieten zwei verschiedene Ticketkategorien an. Bei der Kategorie «Sitzplatz» gilt freie Platzwahl im Saal. Bei der Kategorie «Solidaritätsbeitrag» unterstützt du die Show zusätzlich und wir reservieren dir dafür einen guten Platz im Saal.
Türöffnung um 19 Uhr.
Kulturzentrum Schützi, Schützenmattweg 15, www.schuetzi.ch, Donnerstag, 27. März, 20–22.30 Uhr

Reinach AG

«Golden Workers» beruflich aktiv im Pensionsalter

Die geburtenstarken Jahrgänge erreichen das Rentenalter und hinterlassen Lücken bei Know-how und Personal. Doch viele dieser erfahrenen Fachkräfte möchten beruflich aktiv bleiben und sind unverzichtbar für den Arbeitsmarkt – jetzt gilt es, dieses Potenzial auch zu nutzen. Welche Beschäftigungsmodelle sind sinnvoll und praktikabel? Was gilt es bei Versicherungen und Verträgen zu beachten? Wie werden Mitarbeitende zu erfolgreichen Bogenkarrieren geführt? An den beiden Veranstaltungen erhalten die Teilnehmenden einen spannenden Einblick in das Thema «Golden Workers» und erfahren wie berufliche Kompetenzen über das Pensionsalter genutzt werden können.
Stiftung Lebenshilfe, Heuwiese, Saalbaustrasse 9, Donnerstag, 27. März, 18.30 Uhr

Rheinfelden

Philip Catherine / Martin Wind Duo

Die gemeinsame musikalische Reise begann für Philip Catherine und Martin Wind 2013 mit der Einladung, ein Album in der Serie «Duo Art» des ACT Plattenlabels zu veröffentlichen. Sie nahmen hauptsächlich Originals auf, aber auch Standards wie WOLD Folks» und «How deep is the Ocean», sowie Fremdkomposition von Dexter Gordon («Fried Bananas») und Paul McCartney («Jenny Wren»). Seitdem musiziert das Duo regelmä-sig auf den Bühnen Europäischer Konzertsäle, Clubs und Festivals, und ein Auftritt in dem Kitano Jazz Club wurde von dem Monatsmagazin «New York City Records Magazine» zu einem der «Top Five Live Concerts 2016» erkoren. Der nun fast 80-jährige Philip Catherine gehört seit den sechzig Jahren zu den führenden Vertretern der europäischen Jazz-szene. Martin Wind wurde 1968 in Flensburg geboren, studierte klassi-schen Kontrabass in Köln und zog vor 25 Jahren nach New York City.
Schützenkeller, Bahnhofstrasse 19, www.schuetzenhotels.ch, Donnerstag, 27. März, 20.15–22.15 Uhr